午後例会のチャンティング 2（終わりの祈り）

① ガーヤットリー・マントラ　※何度も繰り返します

スワ
オーム　ブール　ヴァッ　ハ
ブ

サ　エー　ゴー　シャ
タット　トゥール　ヴァレ　バル　ヴァッ　ディーマヒー
ヴィ　ニャム　デー

ナッ　アー
ディ　ヨー　プラ　ダヤー　トゥー　オーム
ヨー　チョー

② ヴェーダの祈りより7番

プール　マ　プール　ミ　プール　プール　ム　チャテー
ナ　ダッ　ナ　ダム　ナット　ナ　ダッ

プール　シャ　プール　マー　ヤ　プール　メーヴァーヴァ　シャテー
ナッ　ナ　ダー　ナ　シィッ

リ　パ
オーム　ティヒ　ティヒ　ティヒー　ハ　オーム　タット サット　シュリーラーマクリシュナー　ラ　ナ　ストゥー
シャーン　シャーン　シャーン　ヒ　マ

①の意味

神この世と天国、そしてその中間の世界は、至高の存在（ブラフマン）から現れた。
その輝ける至高の存在を我々は崇めます。
至高の存在よ、どうか我々の心を照らしてください。
あなたの叡智の光によって我々を悟りへと導いてください。

②の意味

目にみえないものすべてはまさに、無限のブラフマンです。
目に見えるものすべてもまた、無限のブラフマンです。
全宇宙は無限のブラフマンからあらわれました。
全宇宙はそれからあらわれたのであるけれど、ブラフマンは無限です。
オーム。平安あれ、平安あれ、平安あれ。
ハリ・オーム・タット・サット　まことに主は唯一の実在です。
これらの（祈りや行為の）結果をシュリー・ラーマクリシュナに捧げましょう。

※この祈りは、瞑想・祈り・さまざまな仕事の後などによく唱える祈りです。