



日本ヴェーダータ協会 創立60周年  
2019年サマーリトリート

2023年弘法大師御生誕1250年協賛

総本山

# 善通寺

四国八十八ヶ所お砂踏み道場（遍照閣）

四国八十八箇所霊場の第七十五番  
弘法大師御生誕所

スワミー・メーダサーナンダ 特別講話  
人生に生かすパタンジャリ・ヨーガの実践  
*Practice of the Patanjali Yoga ; How it helps in our lives*

「パタンジャリ・ヨーガ」は「より良く生きる」ための 秘訣 が詰まった 宝石箱！  
ヨーガを学ぶ方も 知らない方も  
弘法大師ご生誕の聖地で 一緒に自分を磨きませんか？

2019年 7月13日（土）～15日（祝）

初めての方も ぜひご参加ください！



講話  
Discourse



巡礼  
Pilgrimage



護摩焚き  
Homa



戸外瞑想  
Outdoor Meditation

講師：スワミー・メーダサーナンダ師

日本ヴェーダータ協会会長  
日本ヨーガ療法学会スピリチュアルアドバイザー  
1974年インド・ラーマクリシュナ・ミッションの出家僧となり  
同僧団のヴィディヤマンディール大学学長を経て、1993年より  
日本ヴェーダータ協会会長を務める。  
著書『スワミー・ヴィヴェーカーナンダと日本』他、誘導瞑想  
やマントラのCD等各種。インド大使館や日本全国で講話を行う。  
その講話はどれもユニークでわかりやすく、実践的だと定評がある。



ヨーガ  
Yoga



チャンティング&賛歌  
Chanting & Songs

【参加費】(宿泊・食事・税込) 締め切り **6月20日**

2泊3日 ¥30,000 1泊2日 ¥20,000 日帰り ¥9,000 (昼食込)

【お問い合わせ】090-5575-0971

日本ヴェーダータ協会(リトリート係)  
vedantaharmony@gmail.com

【宿泊場所】善通寺内 宿坊いろは会館

香川県善通寺市善通寺町 3-3-1 TEL: 0877-62-0111

<善通寺へのアクセス>

JRの場合：岡山駅 (JR)特急南風 善通寺駅

飛行機の場合：高松空港 (バス)琴平駅 (JR)善通寺駅

善通寺駅より：徒歩20分 タクシー3分

無料バス8分「郷土館前」下車

お車の場合：高松自動車道善通寺インタ - より 約10分(駐車場無料)