

普遍の祈り
Universal Prayers

Om asato mā sad gamaya
tamaso mā jyotir gamaya
mr̥tyormā amrtam gamaya

オーム アサトー マー サド ガマヤ
タマソー マー ジョーティル ガマヤ
ムリトヨルマー アムリタム ガマヤ

神様

私を 非実在から実在へ 導いてください
無知の暗闇から 知識の光へ 導いてください
死から不死へ 導いてください

— —
Aviravirma edhi

Rudra yatte dakshinam mukham

Tena mām pāhi nityam

アーヴィーラーヴィールマエーディ
ルッドラー ヤッター ダクシナムカム
テーナマーム パーヒニッティヤム

神様

私の中に おはいりください
あなたのやさしいお顔で
私を守ってください