

スワミー・メーダサーナンダ師

第 14 回 特別研修会のご案内



日時：2017 年 10 月 22 日（日）
午後 2:15－4:45
（開場・受付 午後 2:00～）

会場：エムワイ貸会議室 お茶の水
ルーム E （ビルの 4F）

〒101-0062 千代田区神田駿河台 2-1-20
お茶の水ユニオンビル 4F
・JR 中央線・総武線「御茶ノ水」駅（御茶ノ水橋口）徒歩 2 分
・東京メトロ丸ノ内線「御茶ノ水」駅 2 番出口 徒歩 3 分
（裏面の「会場案内図」をご参照下さい。）

テーマ：

「働きと幸せ ―カルマ・ヨーガの教えから―」

- ・日常生活に活かすヨーガとは？ その方法について、やさしくご講演いただきます（日本語でご講義されます）。
- ・質疑応答、瞑想の時間もあります。

講師：スワミー・メーダサーナンダ師
（日本ヴェーダーンタ協会会長）

[プロフィール]

- ・インド西ベンガル州生まれ。1974 年、ラーマクリシュナ・ミッションに入り、出家僧となる。ヴィディヤマンダラ大学学長を経て、1993 年より日本ヴェーダーンタ協会会長。歴史学修士。（社）日本ヨーガ療法学会顧問。著書『スワミー・ヴィヴェーカーナンダと日本』他。
- ・ラーマクリシュナ・ミッション（RKM） www.belurmath.org は、インド・コルカタに本部を置く僧団です。伝道、教育・奉仕・医療活動等の社会活動を広く行っており、1998 年、その活動に対してインド政府より「ガンディー平和賞」を受賞しています。尚、日本ヴェーダーンタ協会 www.vedantajp.com は、RKM の日本支部です。

定員：40 名（先着順）

会費：2500 円

（過去 1 年間にパドマ・ヨーガ・アシュラムのヨーガクラスまたは瞑想クラスに参加された方は 2000 円）

主催：パドマ・ヨーガ・アシュラム

www.padma-yoga.jp

お申込み：

✉ E メール

padmayoga@padma-yoga.jp

または

kuniko_hirano@hotmail.co.jp

☎ FAX/TEL 03-6416-0031

〒170-0005

豊島区南大塚 2-18-17 平野方

パドマ・ヨーガ・アシュラム

（代表：平野久仁子）

☆諸準備の都合もございますので、

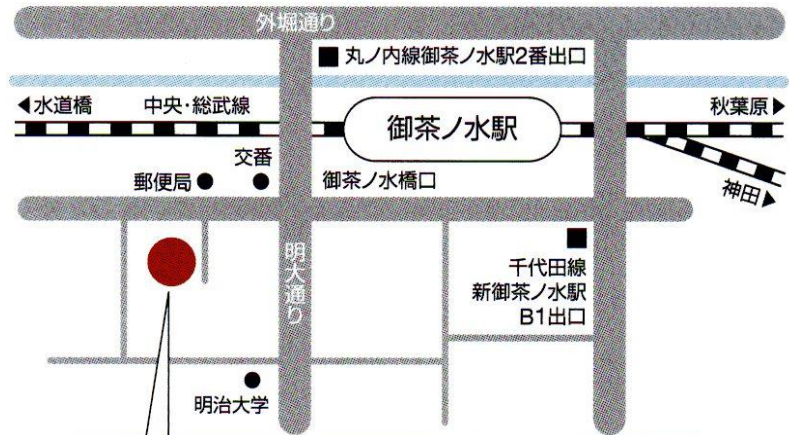
参加ご希望の方は、メール又は FAXにて、ご予約ください。

会場案内図

エムワイ貸会議室 お茶の水

東京都千代田区神田駿河台2-1-20 お茶の水ユニオンビル 4F

当日の会場（エムワイ貸会議室）
での案内表示名は、
「パドマ・ヨガ・アシュラム研修会」
です。



【JR 御茶ノ水駅からの行き方】

JR中央線・総武線「御茶ノ水」駅 御茶ノ水橋口 徒歩2分
東京メトロ丸ノ内線「御茶ノ水」駅 2番出口 徒歩3分
東京メトロ千代田線「新御茶ノ水」駅 B1番出口 徒歩4分



①JR 御茶ノ水駅（御茶ノ水橋口）を出たら、
目の前のスクランブル交差点を対角側（駿台側）
に渡り、そのまま右へお進み下さい。



②大きな円柱があるビル（お茶の水ユニオンビル：
1Fは「エクセシオール・カフェ」）まで来たら、
左の路地に入ります。



④三角屋根の入り口から入り、エレベーターで
「4F エムワイ貸会議室」まで上がっていただき、
そのまま右へお進み下さい。



③右奥の三角屋根があるところまでお進み下さい。