

スワミ・メダサーナンダ・マハラジを迎えて

第7回 ヴェーダーンタ リトリート 愛媛

8日 『生きる目的』

9日 『アーサナ・プラナーヤマ・プラティヤハラ』

こんなに苦しいのに、なぜ生きなければならないの？

病気・災害・恐怖や困難に見舞われる日々

生きることを考えてみましょう

スワミに誘導してもらいながらの瞑想体験も予定しています

日時 2018年9月8日(土)～9日(日)

場所 朝倉ふれあい交流センター (愛媛県今治 ☎0898-36-7021)

\*筆記用具をご持参ください

\*8日講演後スワミと一緒にみんなで食事しませんか (¥1000)



講師プロフィール

スワミ・メダサーナンダ・マハラジは、インドの西ベンガル・コルカタ生まれ。カルカッタ大学で法律と現代歴史を勉強する。

1980年よりラマクリシュナ僧団の大学の学長を12年間務め、1993年からは日本支部(神奈川県逗子市)の会長を勤めている。現在は、逗子での例会、日本語書籍の出版、インド大使館での講話の他、日本各地での講演活動を行っています。今治にお迎えするのは今回で7回目。日本語もお上手です。

「人間は一生のうちに逢うべき人には必ず逢える。しかも一瞬早すぎず、一瞬遅すぎない時に」

森 信三

問合せ・申込み 締切 8/31

シャンティ・ヨガ・シオジ

代表 塩路法子

〒794-0068 愛媛県今治市

小泉 5-8-1-202

Tel090-9452-1477

## 《主なプログラム》

8日(土)	16:00 ~	講話 「生きる目的」と瞑想
	19:00 ~	食事
9日(日)	5:00 ~	瞑想・聖典朗読
	7:00 ~	ヨーガ
	8:00 ~	朝食
	9:30 ~	講話 「アーサナ・プラーナヤマ・プラーティヤハラ」
	12:00 ~	食事
	14:00 ~	講話 午前の続き
	16:30 ~	お茶 解散

《参加費》	A 8~9日 全日程(1泊2日)	¥16000
	B 8日のみ	¥2500
	C 9日のみ(日帰り昼食付)	¥9000

- \*一泊して、日常から離れることにより、生まれてくる心の静寂が体験できます。
- \* 筆記用具をご用意下さい。
- \* 内容・時間の変更がある場合があります。ご了承下さい
- \* 朝倉ふれあい交流センターに宿泊します
- \* 8日スワミジと一緒に食事ができます(別途料金)。ご希望の方は申し出てください
- \* 9日昼食はマクロビ弁当を用意します。
- \* 9日朝5時からの瞑想に参加される方は、8日の講演会を受ける事をお勧めします
- \* 途中からの参加希望はご相談ください

## 《申込み》

塩路までに申込書を手渡し、又はメールで申込み、下記口座にお振込下さい。

メールには氏名、連絡先、希望コースを明記してください。確認後、返信します。返信のない場合は連絡ください。入金をもって申込み受付とさせていただきます。

メール [shantih.yoga.sioji@gmail.com](mailto:shantih.yoga.sioji@gmail.com)

ゆうちょ銀行 記号 16190 番号 3322741 名義 シオジ ノリコ

他金融機関から 店名 六一八(ろくいちはち) 店番 618 普通預金 0332274

締め切り 8月31日

連絡先:シャンティ・ヨガ・シオジ 塩路 TEL 090-9452-1477

.....キ リ ト リ.....

**申込書**

月 日

A・B・C・を選択

住所 〒

希望コース ( ) 氏名

合計金額 (¥ ) 連絡先(携帯番号)