

【2】ヴェーダの祈り（ウパニシャッドクラス「サハナーバヴァトウー」の次に読むチャンティング）

			ニ			マ		
	ドラム	カル		ヴィヒ	シュ	ヤー		デーヴァーハ
ヴァッ					ヌ			
		パー					ジャー	
	ドラム		シェー		シャ	リャ		トラーハ
ヴァッ				マク	ヴィー			
			イー				シャス	ヴィ
	ロイ	ラン	ガイ	ステュス		ヴァーガム		ヌー
スティ					テュ		タ	ビー
	シェー			ヒ		ユ		
ヴァー		マ		ヴァ	タム	ヤダー		フ
		デー						
				ドロ			スラ	
	ティ		イン		ダッ		ヴァーハ	
スウ	ナー				ブリ			
	ナーハ						ヴェー	
	ティ		ジャ		ヴィシュ		ヴァ	ダーハ
スウ		ブー						
							リ	
	ティ		スタール		ア		スタネー	ミヒ
スウ	ナー			クショ				
							ティール	
	ティ		ブリ		スバ		ダダットウー	
スウ	ノー		ハッ					
オーム	シャーン		シャーン		シャーン	ティ	ビー	ハ
		ティヒ		ティヒ				リ
								ヒ
								オーム

bhadram karnebhih shrinuyama devah/
 bhadram pashyemakshabhiryajatrah/
 sthirairangaistustu vamsastanubhih/vyasema devahitam yadayuh/
 svasti na indro vriddhashravah/svasti nah pusha vishvavedah/
 svasti nastarkshyo aristanemih/svasti no brihaspatir-dadhatu/
 Om shantih shantih shantih Harih Om

おお神々よ、どうぞ私たちの耳が善い事を聞く耳でありますように。
 敬慕すべき方々よ、どうぞ私たちの目が、善いものを見る目でありますように。
 どうぞ私たちがあなた方への讃歌を歌い、健康で丈夫な体で、神々から授かったこの人生を
 楽しむ事が出来ますように。
 ヴリッタスラヴァー神、インドラ神が、私たちに恵み深くあられますように。
 全知のプーシャー（太陽神）、宇宙の維持者が、私たちに恵み深くあられますように。
 悪を滅ぼすタールクシャ（ガルダ）が、私たちに恵み深くあられますように。
 祈禱の主であるブリハस्पティが、私たちにお恵み深くあられますように。
 オーム。平安あれ、平安あれ、平安あれ。