



日本ヴェーダータ協会 創立65周年
第24回 サマーリトリート
善通寺協賛

総本山

善通寺

四国八十八ヶ所お砂踏み道場（遍照閣）

四国八十八箇所霊場の第七十五番
弘法大師御誕生所

スワミー・メーダサーナンダ 特別講話
バガヴァッド・ギーター における 'トリグナ'
'Tri-Guna' in the context of the Bhagavad Gita

'トリグナ'とは インド哲学の サットワ(純質)・ラジャス(激質)・タマス(暗質) の三性質のこと
これを学ぶことで 自分の性格を改善し 自己成長することができます
向上心のある方も 自信がない方も このすばらしい聖地で 一緒に自分を磨きましょう!

2024年 7月5日(金) ~ 7日(日)

初めての方も ぜひご参加ください!



講話
Discourse



巡礼
Pilgrimage



護摩焚き
Homa



戸外瞑想
Outdoor Meditation

講師：スワミー・メーダサーナンダ師

日本ヴェーダータ協会会長
日本ヨーガ療法学会スピリチュアルアドバイザー
1974年インド・ラマクリシュナ・ミッションの出家僧となり
同僧団のヴィディヤマンティール大学学長を経て、1993年より
日本ヴェーダータ協会会長を務める。
著書『スワミー・ヴィヴェーカーナンダと日本』他、誘導瞑想
やマントラのCD等各種。インド大使館や日本全国で講話を行う。
その講話はどれもユニークでわかりやすく、実践的だと定評がある。



ヨーガ
Yoga



チャンティング&賛歌
Chanting & Songs

【参加費】(宿泊・食事・税込) 締め切り **6月16日** (定員になり次第締め切りとなります)

2泊3日 ¥35,000 1泊2日 ¥27,000 日帰り ¥11,000 (昼食込)

【お問い合わせ】

日本ヴェーダータ協会(リトリート係)
vedantaharmony@gmail.com

【宿泊場所】 善通寺内 宿坊いろは会館

香川県善通寺市善通寺町 3-3-1 TEL: 0877-62-0111

<善通寺へのアクセス>

- JRの場合：岡山駅→(JR)特急南風→善通寺駅
- 飛行機の場合：高松空港→(バス)琴平駅→(JR)善通寺駅
※善通寺駅より：①徒歩20分 ②タクシー3分
- お車の場合：高松自動車道善通寺インターより 約10分