

【7】

プー ル	マ ナ	ダッ	プー ル	ミ ナ	ダム	プー ル	ナ ット	プー ル	ム ナ	チャ デー
プー ル	シャ ナ	ナッ	プー ル	マー ナ	ダー	ヤ	プー ル	メー ヴァー ヴァ ナ	シヤ デー	シ ヤッ
オーム	ティ ハ	ティ ハ	ティ ハ	ティ ハ	ティ ハ	ティ ハ	ハ リ	オーム	タ ット	サ ット
シュ リー	ラー マ	クリ シュ ナー	ラ	ナ	ス ト ウ マ					

purnamadah purnamidam purnat purnamudachyate/  
 purnasya purnamadaya purnamevavashishyate/  
 Om shantih shantih shantih  
 Harih Om tat sat Shri Ramakrishnarpanamastu

目にみえないものすべてはまさに、無限のブラフマンです。  
 目に見えるものすべてもまた、無限のブラフマンです。  
 全宇宙は無限のブラフマンからあらわれました。  
 全宇宙はそれからあらわれたのであるけれど、ブラフマンは無限です。  
 オーム。平安あれ、平安あれ、平安あれ。  
 これらの（祈りや行為の）結果をシュリー・ラーマクリシュナに捧げましょう。